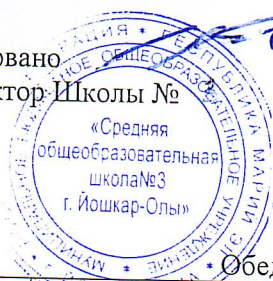


Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»



А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше-за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	8,6	21,9	200,0	133/2004, Т1/3/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	8,2	11,3	164,4	ТТК№52, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,0	9,0	26,8	228,0	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого		861,0	29,5	26,8	119,9	849,4	
Вторник 23.09.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	9,4	9,5	29,1	218,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	55/205	17,7	18,7	33,9	370,0	ТТК№30
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого:		801,0	33,7	29,2	124,9	856,0	
Среда 24.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	8,9	6,4	26,2	185,0	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	10,0	9,9	5,4	184,0	ТТК№13
	Макаронные изд. отварные	180	6,4	7,4	42,3	265,0	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		808,0	29,6	24,3	117,7	821,0	
Четверг 25.09.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,2	6,7	21,4	152,0	124/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной	180	4,54	7,2	43,7	276,0	465/1994
	АККомпот яблочный	200	0,3	0,14	19,5	82,0	ТТК№ 68
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого		816,0	29,8	26,4	129,6	859,0	
Пятница 26.09.2025							
Обед	Гарнировка: огурец свежий	100	0,3	0,2	3,7	15,0	ТН
	Солянка «Школьная»	250/20	11,0	10,1	21,8	172,0	ТТК№70
	Макароны, запеченные с сыром	180	9,8	11,4	45,59	374,0	ТТК№226
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	136,0	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого		808,0	25,4	22,3	114,9	816,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей